

### Formations Professionnelles CARTIER – Sport et Nutrition

## CERTIFICATION EN NUTRITION ORTHOMOLECULAIRE SPECIALITE ANTI-AGE

### PROGRAMME

180h dont **170h en e-learning** et **10h de conférence Skype**.

- Néopostulats biologiques et pathogéniques – 30h + **2h de conférence / débat**
  - L'importance et les caractéristiques de l'eau – 10h + **2h de conférence / débat**
  - L'importance et l'impact de la médecine orthomoléculaire – 58h
  - Génétique et épigénétique – 10h
  - La nutrition sportive – Etat de l'art – 20h
  - Les grandes règles physiologiques en nutrition spécifiques anti-âge – 10h
  - La révolution grâce à la technologie liposomale – 12h + **2h de conférence / débat**
  - Le jeun hydrique – 10h
  - Les protéodites & les ondes – 10h
  - **4h de conférence / débat avec questions / réponses synthétiques sur les thématiques des élèves**
-