

### Formations Professionnelles CARTIER – Sport et Nutrition

## CERTIFICATION EN ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE SPECIALITE SYSTÈME LYMPHATIQUE

### PROGRAMME

180h dont **170h en e-learning** et **10h de conférence Skype**.

- Définition et caractéristiques du système lymphatique – 5h
  - Anatomie détaillée du système lymphatique – 25h
  - Physiologie détaillée du système lymphatique – 80h
  - Les composantes du système immunitaire – 10h
  - Interactions et complémentarité entre les systèmes – 5h
  - La révolution grâce à la technologie liposomale – 10h + 2h de conférence / débat
  - Le jeun hydrique – 10h
  - L'activité physique (préparation physique) en lien avec le système lymphatique – 5h
  - L'importance et les caractéristiques de l'eau – 10h + 2h de conférence / débat
  - Autres thérapies lymphatiques – Etat de l'art – 10h + 2h de conférence / débat
  - 4h de conférence / débat avec questions / réponses synthétiques sur les thématiques des élèves
-