

Formations Professionnelles CARTIER – Sport et Nutrition

CERTIFICATION EN BIOMECHANIQUE HUMAINE

PROGRAMME

180h dont **179h en e-learning** et **1h de conférence Skype**.

→ Historique de la biomécanique – 10h

→ Biomécanique instrumentale – 30h

Anthropométrie biomécanique, Electromyographie, Potentiométrie, Jauges électriques d'extensométrie, Capteurs de force à jauges, Systèmes matriciel de mesure de pressions, Accéléromètres, Plateforme dynamométrique, 2D /3D

→ Approche simplifié du système musculosquelettique – 20h

→ Définition et exemples multiples simples – 10h

→ Décrire / Comprendre / Enseigner – 10h + **1h de conférence / débat**

→ Lois physiques / Statique / Dynamique / Cinétique– 10h

→ Méthodologie de l'analyse technique en 10 points – 30h

→ Biomécanique instrumentale – 29h

→ Exemples complexes et préparation physique spécifique – 30h
